

Das Anschlussmotiv und Selbststeuerung

Prof. Dr. Mirco Wegner, Universität Hamburg, Arbeitsbereich Gesundheitswissenschaft

Abstract: Im Rahmen des Talks wird diskutiert welche Aufgaben Motive und Selbststeuerungskompetenzen bei der Verhaltenssteuerung übernehmen und wie deren Binnenverhältnis darin aussehen könnte.

Dabei werden erste Hinweise auf motivspezifische Unterschiede in der Selbststeuerung vorgestellt. Daraus könnten Fragen hinsichtlich der Motivspezifik bei der Messung von Selbststeuerungskompetenzen resultieren. Weiter wird diskutiert, inwiefern diese motivspezifischen Unterschiede die Steuerung von Gesundheitsverhalten mit beeinflussen könnten.

<https://www.bw.uni-hamburg.de/arbeitsbereiche/gesundheitswissenschaft/team/mirko-wegner.html>